

## **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

на выпускную квалификационную работу Краско А.С.

«Повседневный стресс и копинг в семьях с детьми, страдающими сахарным диабетом I типа»

Дипломная работа Краско А.С. посвящена изучению повседневного стресса и копинга в семьях с детьми, страдающими СД1, а также поиску личностных, семейных и связанных с болезнью факторов, влияющих на уровень воспринимаемого стресса и совладание с ним в семьях больных СД1.

Актуальность данного исследования состоит в том, что в нем осуществляется попытка изучения не только клинических, но и психологических аспектов влияния СД1 ребенка на психическую адаптацию всей семейной системы - характер повседневных стрессоров и уровень воспринимаемого стресса, копинг-поведение как у родителей, так и у их больных детей. Исследователем изучалось также влияние болезни ребенка СД на характер семейного функционирования и детско-родительские отношения. Причем исследовалось влияние как факторов болезни (стажа заболевания, степени компенсированности и осложнений, вида инсулинотерапии), так и комплаенса (соблюдения диеты, ведения мониторинга уровня глюкозы и продуктов питания, физических нагрузок), а также влияние половозрастных факторов. Кроме этого исследователем была осуществлена попытка создать и валидизировать методический инструментарий для оценки повседневного стресса у родителей и подростков с СД1, что особенно ценно в практическом плане.

Следует отметить, что за время написания дипломной работы – в течение 3 лет, Краско А.С. продемонстрировала устойчивый интерес к выбранной теме и большую работоспособность. В ходе выполнения исследования от Анастасии потребовались новые знания и умения, необходимые для проведения пилотажного исследования повседневного стресса у родителей и подростков – она не только модифицировала имеющийся инструментарий, но и сделала попытку его валидации, что характеризует ее как грамотного исследователя.

Несомненной заслугой является глубокая проработка исследователем имеющихся по данной проблеме научных иностранных источников. Поскольку она свободно владеет английским языком, то для теоретической части за время ее стажировки в Хельсинском университете ею были найдены, переведены и проанализированы многочисленные зарубежные исследования по данной теме. Поскольку в отечественной литературе основная масса работ, посвящена изучению клинических аспектов СД1, то ее работа несомненно представляет интерес и в теоретическом плане.

Кроме этого, ей пришлось собирать материал в нескольких реабилитационных учреждениях города. Известно, что подростки, страдающие сахарным диабетом I типа, в достаточной степени стигматизированы и «закрыты» для подобных исследований. Несмотря на все трудности, Анастасии удалось завоевать доверие у своих испытуемых – как непосредственно у больных подростков, так и у их родителей, что позволило изучать влияние заболевания на всю семейную систему и собрать очень интересный материал.

Анастасия также продемонстрировала свободное владение современными статистическими программами обработки данных, что позволило ей обработать экспериментальный материал несколькими видами анализа, включая даже те виды, которые не изучались на бакалавриате (Альфа-Кронбаха, регрессионный анализ).

Работа обладает научной и практической значимостью, получены интересные данные, подтверждающие гипотезы исследования, а дипломная работа Краско А.С. заслуживает оценки «отлично».

Канд. психол. наук, доцент

кафедры психологии развития и

дифференциальной психологии



Н.Ф.Михайлова